

Annexe planning : Calendrier dates SAMEDIS 2022 2023

Pierre de Lune (catégorie adultes + 19 ans) au studio DK Danse

Pour chaque samedi : Cours technique 1h30 + atelier chorégraphique 2h00 pour les Regards Chorégraphiques FFD

- samedi 29 octobre de 15h à 18h30
- dimanche 18 décembre de 15h00 à 18h30 (ou samedi 17 décembre même horaire sur un autre lieu)
- samedi 18 février de 15h à 18h30
- samedi 22 avril de 15h à 18h30

Plusieurs « points visio » seront prévus (3 x 1h environ) entre chaque date de stage au studio DK Danse, et/ou en fonction des dates des rencontres sélectives départementales et si sélection, une date avant les régionales /nationales en mai ou début juin

Important !! Au vu du très petit nombre de rendez vous calés dans l'année, la pratique d'une technique de danse (ou de sport) hebdomadaire est très fortement conseillée ...

Ateliers Feldenkrais (jeunes adultes et adultes + 19 ans) au cabinet Guillaume Humetz

- samedi 19 novembre de 14h à 17h: « Spécial bureau : la position assise »
- samedi 04 février de 14h à 17h: « Equilibre et déséquilibre »
- samedi 1er avril de 14h à 17h: « La voix »